

# Nie daj się jesiennym infekcjom – poznaj niesamowite właściwości glutationu

Jesienią gwałtownie wzrasta liczba zachorowań na przeziębienia i grypę. Odpowiedzialne za nie wirusy mogą nie tylko pokrzyżować nam plany zawodowe czy osobiste, ale wyrządzić dużo krzywdy naszym organizmom na długie miesiące. Na powikłania najbardziej narażone są dzieci, osoby starsze, przewlekle chore lub z osłabioną odpornością.

**Układ odpornościowy na straży**  
Doskonałym celem dla wirusów jest osłabiony organizm. Od czego zatem zależy, czy wirus zagości się w naszym organizmie? Poniekąd od nas samych, a ściślej mówiąc – od naszego układu odpornościowego. Silny układ odpornościowy odpowiada za rozpoznawanie i niszczenie szkodliwych patogenów, w tym grypy oraz szybszą regenerację, łagodniejszy przebieg choroby i zapobieganie groźnym powikłaniom.

**Wzmocnij organizm. Naturalnie**  
By nasz układ odpornościowy mógł spełniać swoją rolę, musimy o niego odpowiednio zadbać. Coraz więcej badaczy i autorytetów docenia rolę glutationu (GSH). Ta mała cząsteczka, produkowana przez każdą komórkę ciała, wykazuje niezwykle wręcz właściwości.

Glutation ma znaczenie zarówno w prewencji, jak i dochodzeniu do zdrowia. Po pierwsze pomaga zapobiegać wnikaniu patogenów, gdyż napotykają one na wzmocniony układ immunologiczny. Po drugie organizm zasobny w wewnątrzkomórkowy glutation walczy z chorobami dużo efektywniej niż taki, który jest zależny od egzogennych (dostarczanych z dietą) antyoksydantów.

Dr Jimmy Gutman, autor książki „Glutation – Twój klucz do zdrowia” wyjaśnia, że właściwy rozwój i aktywność układu immuno-

logicznego zależy od dostępności glutationu. Doświadczalne obniżenie poziomu glutationu drastycznie zmniejsza zdolność komórek tego układu do walki z patogenami i zostawia otwarte drzwi chorobie. W licznych badaniach stwierdzono, że poziom glutationu w limfocytach bezpośrednio koreluje z efektywnością odpowiedzi immunologicznej.

Nie tylko sam pełni ważne role, ale także usprawnia pracę innych antyoksydantów. Jego wysoki poziom oznacza optymalne funkcjonowanie choćby wit. C.

## Immunocal® – Twoja droga do zdrowia

Immunocal jest białkowym suplementem diety, który zapewnia bezpieczną, naturalną i skuteczną metodę wspierającą produkcję glutationu poprzez dostarczenie cysteiny związanej™.

„Podnoszenie glutationu poprzez suplementację cysteiną ma potwierdzone korzystne działanie dla zdrowia” – mówił znany niemiecki naukowiec dr Wulf Dröge.

Immunocal jest efektem badań naukowych prowadzonych już od przeszło 40 lat. To w 100% naturalny i bezpieczny produkt. Z powodzeniem stosowany także u dzieci. Skuteczność Immunocalu potwierdzają badania oraz 77 patentów w 28 krajach świata. W Polsce cieszy się zaufaniem konsumentów już od 10 lat.

**Inhibition of influenza infection by glutathione** Jiyang Cai \*, Yan Chen\*, Shaguna Seth†, Satoru Furukawa‡, Richard W. Compans§ and Dean P. Jones\*

\* Department of Biochemistry, Emory University School of Medicine, Atlanta, GA, USA † Department of Microbiology and Immunology, Emory University School of Medicine, Atlanta, GA, USA ‡ Nutri-Quest, Inc., Chesterfield, MO, USA

Received 27 August 2002; revised 23 December 2002; accepted 9 January 2003. ; Available online 6 March 2003.

Jimmy Gutman. Glutathione - Your key to health. Kudo.ca Communications Inc., Montreal, 2008

Wpływ suplementacji donorem cysteiny na wydolność mięśniową L. C. LANDS,1,2 V. L. GREY,2,3 AND A. A. SMOUNTAS1 1 Wydział Medycyny Oddychawczej, 2 Wydział Pediatrii i 3 Wydział Biochemii, Uniwersyteckie Centrum Zdrowia McGill – Szpital Dziecięcy w Montrealu, Montreal, Quebec, Kanada H3H 1P3

BOUNOUS G, GOLD P. The Biological Activity Of Undenatured Dietary Whey Proteins : Role Of Glutathione. Clin Invest Mod. 1991 Aug;14(4) :296-309.

BARUCHEL S, BOUNOUS G, GOLD P. Place For An Antioxidant Therapy In Human Immunodeficiency Virus (HIV) Infection. Oxidative Stress, Cell Activation and Viral Infection. C. Pasquier et al. (eds) 1994; 311-321.

BOUNOUS G. Whey Protein Concentrate (WPC) And Glutathione Modulation In Cancer Treatment. Anticancer Research 20 :4785-4792 (2000)

# IMMUNOCAL®

Wzmocnij odporność -  
ciesz się życiem  
i zdrowiem  
przez cały rok



Dla Czytelników

20%  
ZNIŻKI

na zakup produktów

kod: grypa

www.gshpolska.pl